

DÉFICIT DE L'ATTENTION

VOTRE ENFANT EST-IL CONCERNÉ ?

A l'école, votre enfant manque de motivation, a du mal à se concentrer ? Cet article revient sur l'inquiétude des parents et explique le phénomène de l'hyperactivité.

Si certains enfants réussissent parfaitement à se concentrer sur une leçon de poésie ou devant un problème de mathématiques, d'autres trépignent d'impatience et ne parviennent pas à gérer leur trop plein d'énergie. Inquiets, les parents ne savent pas comment réagir et se demandent parfois si ce problème de concentration ne cacherait pas plutôt celui de **l'hyperactivité**.

Mauvaise adaptation de l'enfant, problème environnemental ou véritable **trouble de l'attention** ? Ce phénomène touche aujourd'hui 5 % des enfants.

Le trouble déficit de l'attention / Hyperactivité (TDHA) : qu'est-ce que c'est ?

Les chercheurs divisent en deux **les troubles du déficit de l'attention** : les primaires et les secondaires.

Dans le premier cas, le trouble de l'attention s'explique par des désordres neuro-fonctionnels. Dans ce cas, différentes études mettent en lumière une probable cause de la génétique familiale. Dans le second, les troubles sont dus à une **pathologie du développement** ou encore à un traumatisme crânien, voire une malformation cérébrale...

Pour définir le déficit de l'attention et l'hyperactivité, la présence d'un trio de critères est nécessaire. **Il faut que l'enfant associe l'inattention, l'hyperactivité et l'impulsion (motrice et cognitive)**. Qui plus est, ces trois caractéristiques doivent se retrouver sur tous les lieux de vie de l'enfant, comme l'école et le domicile. *"A partir de l'âge de 3/4 ans, on peut poser le diagnostic. Avant, on peut seulement suspecter un comportement d'hyperactivité motrice de l'enfant"*. Pas d'inquiétude donc, si votre enfant de 1 ou 2 ans manifeste un peu d'impatience et crapahute partout dans la maison.

Déficit de l'attention : comment se manifeste-t-il ?

"La manifestation du trouble réside notamment dans l'impulsivité de l'enfant, par exemple quand il ne peut rester à sa place", souligne la spécialiste. Attention toutefois à ne pas confondre un problème éducatif, lié à son manque de règles ou de **repères donnés à l'enfant** et le phénomène de l'hyperactivité. En effet, une fois soumis au cadre pédagogique de l'école, ces derniers montrent beaucoup moins de **problèmes de concentration**.

Déficit de l'attention : qui pose le diagnostic ?

*"Le **médecin scolaire** ou le **pédiatre** qui suit l'enfant depuis sa naissance peuvent être à même de détecter le **déficit d'attention** et l'hyperactivité"*. Mais seuls un neuro-psychiatre ou un pédopsychiatre est habilité à poser le diagnostic. Pour identifier un trouble de la concentration, les spécialistes font passer à l'enfant des **examens neuro-**

pédiatriques et neuro-développementaux et remettent à la famille et à l'enseignant du petit des **questionnaires complets**. Enfin, un bilan est réalisé afin de rechercher l'origine de ce trouble.

Trouble Déficit de l'attention : quels sont les traitements ?

*"Dans le cas où il y a un retentissement scolaire et social important qui provoque des situations d'échec scolaire et de rejet chez l'enfant, il existe une **prescription médicamenteuse contre l'hyperactivité**," . C'est l'ordonnance de méthylphénidate, plus connu sous le nom de Ritaline qui est généralement prescrite avec une durée de validité d'un an soumise à renouvellement par un médecin traitant tous les 28 jours.*

Ces prescriptions peuvent-elles être abusives ?

Le traitement médicamenteux doit être prescrit, au cas par cas, si le **déficit de l'attention** est grave : *"Si votre enfant n'a plus du tout d'amis ou est en grave échec scolaire, un traitement adapté lui sera forcément bénéfique".*

Trouble Déficit de l'attention : gérer les souffrances de l'entourage

Bien souvent, **le trouble Déficit de l'attention** avec hyperactivité affecte la famille dans son ensemble. *"La vie tourne autour du petit car il faut s'en occuper et le cadrer constamment. Pour restructurer leur cadre de vie, les parents doivent recréer une forme de régularité dans leur emploi du temps. Des thérapeutes spécialistes de la prise en charge cognitive et comportementale (TCC) peuvent leur venir en aide".* Pas de fatalité donc, le trouble se soigne aujourd'hui très bien. Une fois que ce déficit de l'attention est détecté et pris en charge par des spécialistes, la famille entière retrouve un rythme de vie agréable et peut enfin... souffler.